

栄町通信

VOL. 22

2025年8月

こんにちは、アドックです。

トピック：新しい仲間が加わりました。よろしくお願いたします。



鈴木です

営業部の段です。

暑い夏がやって来ました(嬉)鹿児島生まれなので、寒いのは苦手です。暑いのは平気です。(35℃以上だとキツイです)日々勉強の中、鈴木喜一さんがアドックに仲間入りしました。年齢も自分と同じ年で、建築は未経験だそうです。お互いに助け合いながら頑張っていきたいです。

コラム：熱中症対策「プレクーリング」

熱厚生労働省も推奨している新たな熱中症対策として注目されているのが、「プレクーリング」です。

これは、作業前に体温を下げておくという熱中症対策です。作業をすると体温が上がってしまいますが、プレクーリングであらかじめ体温を下げておくことで、作業後の体温上昇を穏やかにすることができます。具体的には、手足の冷却がお勧めです。水温10～15℃の水に10分程度漬けることで効果が得られます。水温が低すぎると逆効果になりますので、注意が必要です。お手軽な手法として、凍らせたペットボトルにタオルを巻いて、両手で持つ方法もあります。



厚労省 熱中症予防

検索

社員のフリースペース：川村勝社員

みなさまには各現場でお世話になっております、川村です。

1958年2月3日生まれの67歳です。生まれたのは新潟県佐渡島ですが、幼少のときに東京に移転！現在は入間市に住んでいます。今年6月より徐々に暑さが増して、体調管理が大変です。

私の普段の業務内容ですが、外での作業がとても多く、各種資材・衛生陶器などの運搬から各種建築廃材の引き上げ、廃材を分別してコンテナに積み込む方付け作業。現場の各種養生・清掃作業など、様々な工事をしております。

昨年も夏は非常に暑かったですが、今年はさらに外仕事は暑く感じます。熱中症には特に気をつけたいと思っております。みなさまのお宅にうかがった際には、よろしくお願いたします。



新築・増築・リフォーム
アド・リフォーム
新しい暮らしを快適に

アドック株式会社 ☎ 042-972-6300

飯能市栄町16-1 (東飯能駅東口駅前通り)

E-mail: adoc@adoc-cp.co.jp
URL: http://adoc-cp.co.jp



a = amenity 快適
d = design 設計
o = original 独創的
c = creative 創造



埼玉西情報局：飯能市名栗にあるドーナツカフェ 輪ぐりや

こんにちは水野です。最近の名栗地区は素敵な飲食店が増え人気だそうですが、その中で今回は、ドーナツカフェの輪ぐりやさんをご紹介します。こちらのお店はアドックでもお世話になっている清水建築さんの娘さんと息子さんの奥様、2名の美人さんが切り盛りしてらっしゃいます。古民家をリノベーションした素敵な店内で、かわいらしい雑貨や地元産のお野菜なども販売しています。じつは私、ドーナツは脂っこくあまり好きではないのですが、輪ぐりやさんのドーナツはサクサクして脂っこくなく美味しくいただけます。カラフルな色合いが楽しいドーナツも世の中にはありますが、こちらは見た目も素朴な感じでフレーバーも自然な感じがしてとても美味しいです。営業は基本週3日（火・水・木 11:00 - 15:00）です。お近くへお越しの際は是非立ち寄ってみてください。
place：飯能市下名栗39-9（テイクアウトも可）

※10月から季節限定の、3種類の味をお団子のように1つの櫛にまとめたお月見ドーナツが店頭に並ぶ予定だそうです。



Voice: 古い浴室ドアも半日リフォームで快適に



浴室折戸の開閉不具合で不安を抱えながら過ごしていたご家庭からドアを修理したいとご相談をいただきました。そこでYKKAPのリフォーム用浴室ドアでのドア交換工事をご提案いたしました。工事の流れとしてはまず事前に採寸してドア枠とドアをオーダー製作します。工事当日に扉を外し、既存の枠に新しいドア枠が付けられる様に少し加工を施します。新しいドア枠を取付けし周囲のコーキング、扉を吊り込んで完了です。『今まで力を込めて開けていてその癖で開けてしまうと簡単に開いてしまい“あれっ！”って拍子抜けしてしまいましたでしたが今は慣れました。スムーズな開閉で快適です』とお言葉をいただきました。

ポイント
2

清掃性アップ
汚れにくく、お掃除しやすい。

面材を接着で固定し、従来のガスケットタイプと比べてカビの発生や汚れを抑制します。面材と部材の段差を少なくし扉を清潔に保ちます。



【社長からのごあいさつ】

皆様、いつもアドック並びに各スタッフがお世話になり誠にありがとうございます。毎日暑い日が続いておりますが、皆様方はいかがお過ごしでしょうか？アドックに新しい仲間が増えました。昨年8月に営業部に段が入社し、今年4月に同じく営業部に鈴木が入社しました。おかげさまでフレッシュな風が社内に吹いております。社内の雰囲気も若返っております。現在、二人とも住まいのリフォームでお客様のお役に立てるよう日々猛勉強中です。今後の二人の成長にご期待ください。昨年同様今年も暑い夏になりそうです。熱中症対策を取りながら頑張りたいと思います。皆様も体調に気を付けていただき、暑い夏をお過ごしいただけますようお願い申し上げます。



田嶋社長



大河原常務



高山次長



大矢



段



川村



増田



水野取締役



砂川

電話は私たちが取り次ぎます。

